

ДА СЕ ЗАВЪРНЕМ В ДЕТСКАТА ГРАДИНА СЛЕД КАРАНТИНА



Идва дългоочаквания момент,
когато ще се завърнем отново
в детската градина.



Този труден период на социална изолация, пред който бяхме изправени ни подложи на изпитания, но и ни провокира да бъдем креативни като променихме начина си на живот и комуникация.

Връщането към обичайния ни живот и навици сега, ще ни изправи пред друго изпитание - да бъдем по-добри, по-свързани с другите, по-търсеци и по-намиращи доброто у себе си и у другия, по-състрадателни.

През изминалото време, детето е свикнало да бъде вкъщи с роднините си, с обстановката и свободния режим.

Връщането на детска градина ще е свързан с нов процес на адаптация, т.к. повечето деца са позабравили приятели, учители, обстановка. Понякога общителни деца привикват бавно и трудно, друг път уж срамежливи и стеснителни хлапета се вписват бързо и резултатно.

Ние трябва да му помогнем да премине по-лесно през това предизвикателство, като предварително му припомним с какво ще се сблъска и как ще преминават дните му в детската градина.



Обърнете внимание на дневния режим:

- ❖ според това как протича деня в детската градина се постарайте да организирате така и времето вкъщи.
- ❖ Настоявайте за спазване на хигиенните навици – измиване на ръцете преди ядене, след разходка, използване на тоалетна и т.н.
- ❖ Нека детето бъде самостоятелно - да се облича и съблича само, да използва тоалетната, да се храни само.
- ❖ Когато е време за следобедния сън, дори и да не иска да спи, е добре просто да полежи тихо в леглото за кратка почивка.



АКО ДЕТЕТО ПЛАЧЕ ПРИ ПРИЕМА В ДЕТСКАТА ГРАДИНА

Сменете
придружителя

Кажете:
„Ще ми липсваш“
и тръгнете
незабавно

Създайте
ритуал
за сбогуване:
„въздушна целувка“
прегръдка
и др.

Не
показвайте
собствената
си емоция!



Вземете
любимата
играчка
от вкъщи!

Похвалете
го, когато се
справя
добре!



Във време, в което ще трябва да се научим да живеем вируса COVID – 19, трябва да *припомним и подготвим децата за някои основни хигиенни норми и навици:*



Когато кихаме или кашляме, трябва да покриваме устата и носа си с ръка или да използваме салфетка, която да изхвърлим веднага.





Задължително да мием ръцете със сапун и вода преди хранене, след ползване на тоалетна, след прибиране от разходка, след пипане на домашни любимци, когато са видимо замърсени.

Добре е да знаем, че децата не трябва често да използват дезинфектант. Те са много по-чувствителни към алкохолното съдържание в тях и може да доведе до други странични реакции. Но децата тръгващи на детска градина трябва да знаят, че там ще има дезинфектанти навсякъде и ще могат да ги ползват под наблюдението на учителите.



Влизайки в детската градина, децата ще бъдат посрещнати от персонала на детската градина , който ще бъде със защитни маски или шлемове, ще носят и защитни ръкавици. Необходимо е възрастни да се обясни на детето, че носенето на защитни предпазни средства се налага като превенция и опазване на здравето.



Скъпи Родители,

искаме да Ви уверим, че ще подходим с огромна отговорност
и ще предприемем всички нужни предпазни мерки за
опазване здравето на Вашите деца
при престоя им в детската градина .



Нека бъдем отговорни към
здравето на нашите деца и близки!

